



Plano de retorno às atividades presenciais do **UNIFOR-MG**



O que é COVID-19?

A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus Sars-CoV-2, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória (aproximadamente 5% podem necessitar de suporte para o tratamento de insuficiência respiratória - suporte ventilatório).

O que é o coronavírus?

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

A maioria das pessoas se infecta com os coronavírus comuns ao longo da vida, sendo as crianças pequenas mais propensas a se infectarem com o tipo mais comum do vírus. Os coronavírus mais comuns que infectam humanos são o alpha coronavírus 229E e NL63 e beta coronavírus OC43, HKU1.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da COVID-19 podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. São os sintomas mais comuns:



Tosse;



Febre;



Coriza;



Dor de garganta;



Dificuldade para respirar.

Como é transmitido?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:



Toque do aperto de mão;



Gotículas de saliva;



Espirro;



Tosse;



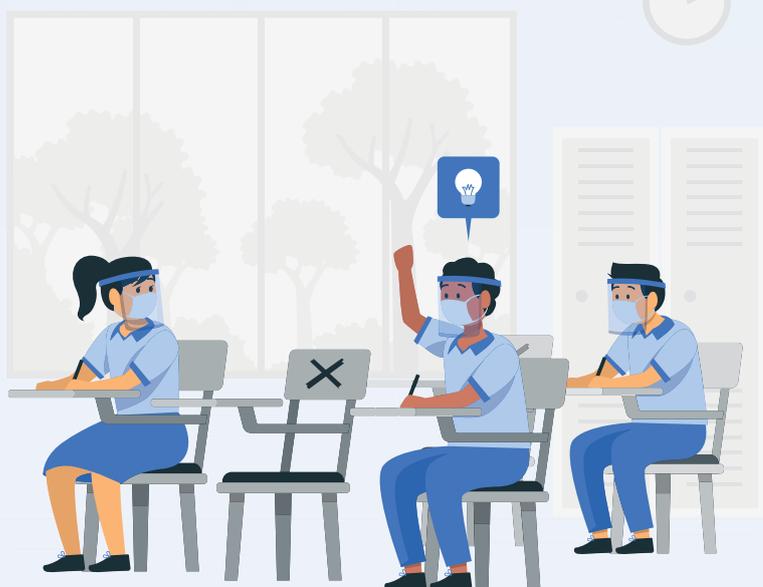
Catarro;



Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

Fonte: Ministério da Saúde

Como se proteger?



Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%;



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos;



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;



Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando;



Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico;



Higienize com frequência o celular;



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos;



Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados;



Evite circular, desnecessariamente, pela instituição;



Utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido, em situações de saída de sua residência.

COMO HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO



**Molhe as mãos
com água**



**Aplique na palma da
mão uma quantidade
suficiente de sabão
líquido para cobrir todas as
superfícies das mãos**



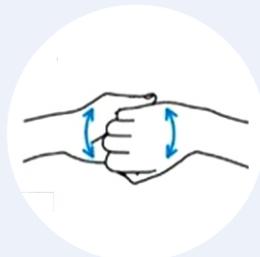
**Ensaboe as palmas
das mãos,
friccionando-as
entre si**



**Esfregue a palma direita
contra o dorso da mão
esquerda entrelaçando
os dedos e vice-versa**



**Entrelace os dedos
friccionando os espaços
interdigitais**



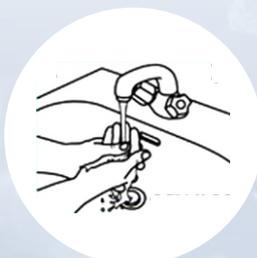
**Esfregue os dedos
da mão direita
com auxílio da palma
da mão esquerda,
utilizando-se de movimento
circular e vice-versa**



**Esfregue o polegar
esquerdo com auxílio da
palma da mão direita,
utilizando-se de movimento
circular e vice-versa**



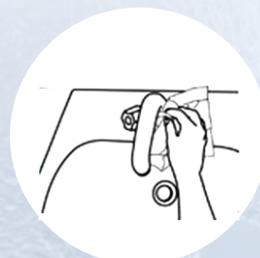
**Friccione as polpas digitais
e unhas da mão direita
contra a palma da mão
esquerda, fazendo um
movimento circular e
vice-versa**



**Enxágue bem
as mãos com água**



**Seque as mãos com
papel toalha descartável**



**No caso de torneira
com contato manual para
fechamento, sempre
utilize papel toalha**



**Agora, suas mãos
estão seguras**

COMO HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁLCOOL



Aplique uma quantidade suficiente de álcool em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



Friccione as palmas das mãos entre si.



Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados



Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos com movimento vaivém e vice-versa



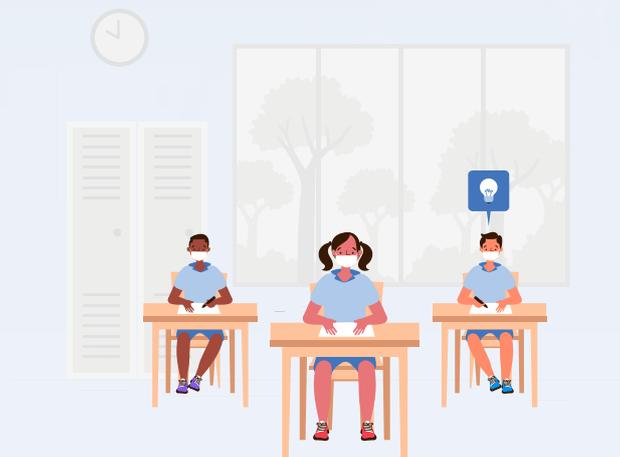
Friccione o polegar esquerdo com auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.



Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa



Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.



Acesso aos prédios



O acesso será feito apenas pelas entradas principais das unidades mantidas pela FUOM;



Todos terão a temperatura aferida na entrada. Caso seja detectado alguém com temperatura acima de 37,5°, o acesso ao prédio não será permitido;



Nas recepções, constarão listas com a programação das atividades e os alunos que cursarão as disciplinas em cada horário. Apenas alunos que tiverem atividades programadas terão a entrada liberada. Haverá controle rigoroso do fluxo de pessoas no local. A programação e as listas com o nome dos alunos serão atualizadas diariamente pelos coordenadores de curso;



Ao passar pela recepção, higienize os pés no tapete sanitizante;



Higienize as mãos com álcool em gel, acionando com o pé o dispenser;



O uso do aparelho celular continua restrito dentro dos laboratórios.



Usar máscara, durante a permanência nas dependências da instituição, de forma que cubra a boca e o nariz;



Trazer sempre 2 (duas) máscaras descartáveis ou de tecido (uma no rosto e outra reserva);



Os elevadores serão exclusivos para pessoas com dificuldade de locomoção. Para circular no interior do prédio, utilize as escadas;



A limpeza e o processo de higienização da instituição foram devidamente reforçados, especialmente nas áreas com intenso fluxo de pessoas e locais onde possam ocorrer maior disseminação do vírus;



Não será permitida a aglomeração de pessoas nos espaços de convivência e alimentação;



Use somente os bebedouros de bico. Trazer recipiente para consumo de água;



Respeitar o distanciamento social mínimo de 1 (um) metro;



Não compartilhar objetos de uso pessoal (cadernos, borracha, lápis, aparelho celular, entre outros);



Respeitar e seguir as regras impostas pela instituição, no que diz respeito à prevenção e ao combate à propagação da COVID-19 (sujeito a penalidades);

Na Saída



Retorne para casa adotando todas as medidas de higiene e segurança já informadas neste conteúdo.



Evite a proximidade com os colegas e professores, mantendo distanciamento seguro até deixar o prédio.

Orientações para os professores



- usar, obrigatoriamente, os EPIs exigidos e compatíveis com as atividades desenvolvidas;



- exigir dos discentes o uso de máscaras e EPIs (compatíveis com as atividades), dentro dos espaços acadêmicos;



- exigir o distanciamento de, no mínimo, 1 (um) metro entre as carteiras na sala de aula e entre os alunos, no caso de laboratórios;



- reforçar o não compartilhamento de materiais (canetas, cadernos etc), dentro da sala de aula;



- restringir a saída de alunos, durante as aulas/ atendimentos;



- no caso de trabalhos acadêmicos, promover estratégias que utilizem tecnologias de comunicação e informação, sendo realizados de forma remota;



- dividir turmas com maior número de estudantes, observando as limitações do espaço físico e as regras de distanciamento, evitando a elevada concentração de alunos em um único local.

Orientações para os alunos

Antes de sair de casa:

Se você não estiver se sentindo bem e com sintomas de gripe, e também se tiver tido contato com pessoas contaminadas com a COVID-19, **não deve comparecer** ao Centro Universitário em hipótese alguma. Informe esse fato ao seu Coordenador de Curso por e-mail.



Em caso de possíveis Sintomas



Não use transporte público



Não compareça ao Centro Universitário



Evite Aglomerações



Evite Tocar nos olhos, nariz e boca



Procure o hospital mais próximo de você



Lave sempre as mãos



Use Máscara

Orientações relativas ao deslocamento Residência/ instituição / Residência:



Transporte público:



Use máscara durante todo trajeto;



Não utilize o transporte público acima da capacidade máxima de passageiros sentados;



Evite tocar nas pessoas;



Não toque nos olhos, nariz e boca;



Evite o manuseio de dinheiro e prefira o cartão de transporte;



Mantenha a regra de higiene respiratória, tossindo e ou espirrando no antebraço;



Utilize lenços descartáveis e jogue-os no lixo após o uso;



Evite aglomerações ou locais pouco arejados;



Evite contatos próximos desnecessários, como o tradicional aperto de mãos;



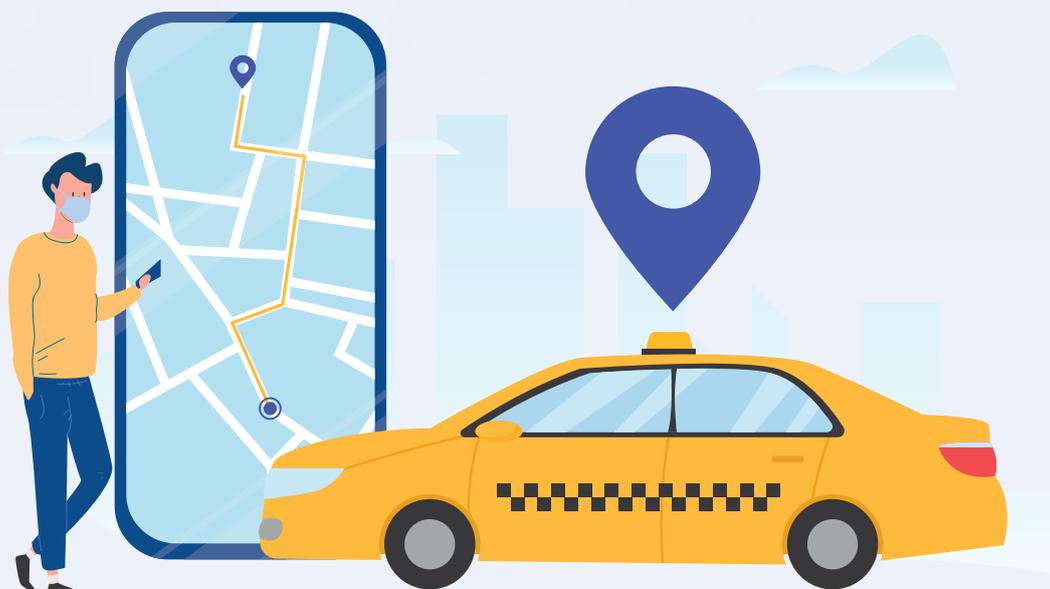
Não compartilhe objetos de uso pessoal;



Quando possível, mantenha abertas as janelas dos ônibus para aumentar a circulação de ar;



Higienizar as mãos ao desembarcar.



Orientações relativas ao deslocamento Residência/ Faculdade / Residência: Táxi e transporte por aplicativo:



Use máscaras durante o trajeto e exija que o motorista também o faça;



Mantenha os vidros abertos;



Também é recomendado evitar contato físico sempre que possível, por exemplo, ao cumprimentar o motorista /passageiro;



Higienize as mãos ao desembarcar.

**PLANO DE RETORNO ÀS ATIVIDADES
PRESENCIAIS DO UNIFOR-MG**



**AV DR. ARNALDO DE SENNA, 328, ÁGUA VERMELHA - FORMIGA-MG - TEL: (37) 3329-1400
CEP: 35574-530 - SITE: WWW.UNIFORMG.EDU.BR**