

**Diretoria Geral de Ensino - DGE**
**Matriz Curricular**
**Curso : 157 - Educação Física / Bacharel em Educação Física**

1.650 - Educação Física Bacharelado 2026 / 1º Período

Data de Vigência: 01/01/2026 - Data Final:

Código	Disciplina	Tipo	Carga Horária									
			Teórica	Prática - Conteúdo	EAD	Estágio	Extensão	Total	Custo	Un. Med Minutos	Quantidade	Total Hs
<b>1º Período</b>												
102.969	Anatomia Humana	PN	40,00	40,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.441	Atividades Acadêmicas Integradoras I	CP	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.598	Atividades Acadêmicas Integradoras I - Orientação	CP	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	50	1	16: 40
103.439	Bioética e Deontologia	PN	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.135	Citologia e Histologia	PN	60,00	20,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.640	Dança, Ritmo e Ginásticas	PN	20,00	40,00	0,00	0,00	0,00	60,00	60,00	50	3	50: 0
103.134	Metodologia Científica	PN	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.596	Teoria Geral dos Esportes	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
<i>Disciplinas: 8</i>		<i>Totais</i>								24	<b>400: 0</b>	
<b>2º Período</b>												
103.160	Anatomia Musculoesquelética	PN	40,00	40,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.442	Atividades Acadêmicas Integradoras II	CP	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
101.027	Bioquímica	PN	60,00	20,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.153	Comunicação e Expressão	PN	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.642	Esportes Coletivos	PN	20,00	60,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.641	Esportes Individuais	PN	20,00	60,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
<i>Disciplinas: 6</i>		<i>Totais</i>								24	<b>400: 0</b>	
<b>3º Período</b>												
103.443	Atividades Acadêmicas Integradoras III	CP	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
102.973	Bioestatística	PN	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
102.479	Cinesiologia	PN	60,00	20,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.261	Esporte Adaptado e Paralímpico	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.177	Extensão I	CP	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
100.694	Fisiologia Humana	PN	60,00	20,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.154	Fundamentos Antropológicos e Sociológicos	PN	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
<i>Disciplinas: 7</i>		<i>Totais</i>								24	<b>400: 0</b>	
<b>4º Período</b>												
103.444	Atividades Acadêmicas Integradoras IV	CP	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.166	Biomecânica	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.163	Desenvolvimento Humano e Psicomotricidade	PN	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.182	Extensão II	CP	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
102.467	Fisiologia do Exercício	PN	20,00	40,00	0,00	0,00	0,00	60,00	60,00	50	3	50: 0
103.157	Meio Ambiente e Sociedade	PN	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40

**Diretoria Geral de Ensino - DGE**  
**Matriz Curricular**

**Curso : 157 - Educação Física / Bacharel em Educação Física**

1.650 - Educação Física Bacharelado 2026 / 1º Período

Data de Vigência: 01/01/2026 - Data Final:

Código	Disciplina	Tipo	Carga Horária									
			Teórica	Prática - Conteúdo	EAD	Estágio	Extensão	Total	Custo	Un. Med Minutos	Quantidade	Total Hs
103.449	Organização e Administração de Eventos Esportivos	<b>PN</b>	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.170	Periodização e Prescrição do Treinamento	<b>PN</b>	20,00	40,00	0,00	0,00	0,00	60,00	60,00	50	3	50: 0
<b>Disciplinas: 8</b>	<b>Totais</b>										<b>24</b>	<b>400: 0</b>
<b>5º Período</b>												
103.452	Estágio Curricular Supervisionado I	<b>AR</b>	0,00	0,00	0,00	160,00	0,00	160,00	160,00	60	0	160: 0
103.184	Extensão III	<b>CP</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.369	Ginástica Laboral	<b>PN</b>	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.620	Inovação e Empreendedorismo	<b>PN</b>	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.371	Medidas e Avaliação	<b>PN</b>	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.386	Orientação de Estágio Curricular Supervisionado I	<b>PN</b>	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	50	1	16: 40
103.454	Recreação, Lazer e Atividade Física Infantil	<b>PN</b>	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.329	Saúde Pública e Epidemiologia	<b>PN</b>	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
<b>Disciplinas: 8</b>	<b>Totais</b>										<b>17</b>	<b>443: 20</b>
<b>6º Período</b>												
103.331	Esportes de Alto Nível	<b>PN</b>	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.453	Estágio Curricular Supervisionado II	<b>AR</b>	0,00	0,00	0,00	160,00	0,00	160,00	160,00	60	0	160: 0
103.190	Extensão IV	<b>CP</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.206	Modalidades Fitness	<b>PN</b>	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.455	Natação e Esportes Aquáticos	<b>PN</b>	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.387	Orientação de Estágio Curricular Supervisionado II	<b>PN</b>	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	50	1	16: 40
103.175	Primeiros Socorros	<b>PN</b>	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.155	Psicologia	<b>PN</b>	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
<b>Disciplinas: 8</b>	<b>Totais</b>										<b>17</b>	<b>443: 20</b>
<b>7º Período</b>												
103.456	Estágio Curricular Supervisionado III	<b>AR</b>	0,00	0,00	0,00	160,00	0,00	160,00	160,00	60	0	160: 0
103.227	Extensão V	<b>CP</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.374	Musculação e Treinamento de Força	<b>PN</b>	60,00	20,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.450	Orientação de Estágio Curricular Supervisionado III	<b>PN</b>	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	50	1	16: 40
103.457	Prescrição de Exercício para Grupos Especiais	<b>PN</b>	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.459	Trabalho de Conclusão de Curso I	<b>PN</b>	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	60,00	50	3	50: 0
103.458	Treinamento Personalizado	<b>PN</b>	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
<b>Disciplinas: 7</b>	<b>Totais</b>										<b>16</b>	<b>426: 40</b>

**Diretoria Geral de Ensino - DGE**  
**Matriz Curricular**

**Curso : 157 - Educação Física / Bacharel em Educação Física**

1.650 - Educação Física Bacharelado 2026 / 1º Período

Data de Vigência: 01/01/2026 - Data Final:

Código	Disciplina	Tipo	Carga Horária									
			Teórica	Prática - Conteúdo	EAD	Estágio	Extensão	Total	Custo	Un. Med Minutos	Quantidade	Total Hs
<b>8º Período</b>												
103.643	Atividades Complementares	EC	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	0,00	60	0	40: 0
103.460	Esportes de Luta	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.461	Estágio Curricular Supervisionado IV	AR	0,00	0,00	0,00	160,00	0,00	160,00	160,00	60	0	160: 0
103.451	Orientação de Estágio Curricular Supervisionado IV	PN	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	50	1	16: 40
103.373	Políticas Públicas para Exercício Físico, Lazer e Saúde	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.005	Tópicos Especiais	PN	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.462	Trabalho de Conclusão de Curso II	PN	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	60,00	50	3	50: 0
<i>Disciplinas: 7</i>		<i>Totais</i>									<b>10</b>	<b>366: 40</b>

**Total da Grade** 156 3.280: 0

Código	Disciplina	Tipo	Carga Horária									
			Teórica	Prática - Conteúdo	Prática - Formação	Estágio	Extensão.	Total	Custo	Un. Med Minutos	Quantidade	Total Hs
<b>Disciplinas Optativas</b>												
103.061	Anatomia de Superfície	OP	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.062	Arbitragem Avançada em Esportes	OP	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.101	Diversidade Étnico-Racial e Cultura	OP	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	50	1	16: 40
103.197	Inglês	OP	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
102.623	Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS	OP	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
<i>Disciplinas: 5</i>		<i>Totais</i>									<b>9</b>	<b>150: 0</b>

Assinatura Coordenador: / /

Tipo: PN - Presença e Nota      AP - Apenas Presença      CHNF - Carga Horária e Nota Final      CH - Carga Horária  
 CP - Conceito e Presença      EC - Extra-Classe      OP - Optativa      CO - Conceito  
 ANF - Apenas Nota Final      AR - Aprovação ou Reprovação      ANFP - Apenas Nota Final e Presença