

Diretoria Geral de Ensino - DGE

Matriz Curricular

Curso : 157 - Educação Física / Bacharel em Educação Física

1.650 - Educação Física Bacharelado 2026 / 1º Período

Data de Vigência: 01/01/2026 - Data Final:

Código	Disciplina	Tipo	Carga Horária									Quantidade	Total Hs
			Teórica	Prática - Conteúdo	EAD	Estágio	Extensão	Total	Custo	Un. Med Minutos			
1º Período													
102.969	Anatomia Humana	PN	40,00	40,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
103.441	Atividades Acadêmicas Integradoras I	CP	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
103.598	Atividades Acadêmicas Integradoras I - Orientação	CP	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	50	1	16: 40	
103.439	Bioética e Deontologia	PN	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20	
103.135	Citologia e Histologia	PN	60,00	20,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
103.640	Dança, Ritmo e Ginásticas	PN	20,00	40,00	0,00	0,00	0,00	60,00	60,00	50	3	50: 0	
103.134	Metodologia Científica	PN	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
103.596	Teoria Geral dos Esportes	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20	
Disciplinas: 8		Totais									24	400: 0	
2º Período													
103.160	Anatomia Musculoesquelética	PN	40,00	40,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
103.442	Atividades Acadêmicas Integradoras II	CP	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
101.027	Bioquímica	PN	60,00	20,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
103.153	Comunicação e Expressão	PN	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
103.642	Esportes Coletivos	PN	20,00	60,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
103.641	Esportes Individuais	PN	20,00	60,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
Disciplinas: 6		Totais									24	400: 0	
3º Período													
103.443	Atividades Acadêmicas Integradoras III	CP	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
102.973	Bioestatística	PN	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20	
102.479	Cinesiologia	PN	60,00	20,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
103.261	Esporte Adaptado e Paralímpico	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20	
103.177	Extensão I	CP	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
100.694	Fisiologia Humana	PN	60,00	20,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
103.154	Fundamentos Antropológicos e Sociológicos	PN	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
Disciplinas: 7		Totais									24	400: 0	
4º Período													
103.444	Atividades Acadêmicas Integradoras IV	CP	0,00	80,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
103.166	Biomecânica	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20	
103.163	Desenvolvimento Humano e Psicomotricidade	PN	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20	
103.182	Extensão II	CP	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	
102.467	Fisiologia do Exercício	PN	20,00	40,00	0,00	0,00	0,00	60,00	60,00	50	3	50: 0	
103.157	Meio Ambiente e Sociedade	PN	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40	

Diretoria Geral de Ensino - DGE

Matriz Curricular

Curso : 157 - Educação Física / Bacharel em Educação Física

1.650 - Educação Física Bacharelado 2026 / 1º Período

Data de Vigência: 01/01/2026 - Data Final:

Código	Disciplina	Tipo	Carga Horária								Quantidade	Total Hs
			Teórica	Prática - Conteúdo	EAD	Estágio	Extensão	Total	Custo	Un. Med Minutos		
103.449	Organização e Administração de Eventos Esportivos	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.170	Periodização e Prescrição do Treinamento	PN	20,00	40,00	0,00	0,00	0,00	60,00	60,00	50	3	50: 0
Disciplinas: 8		Totais									24	400: 0
5º Período												
103.452	Estágio Curricular Supervisionado I	AR	0,00	0,00	0,00	160,00	0,00	160,00	160,00	60	0	160: 0
103.184	Extensão III	CP	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.369	Ginástica Laboral	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.620	Inovação e Empreendedorismo	PN	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.371	Medidas e Avaliação	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.386	Orientação de Estágio Curricular Supervisionado I	PN	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	50	1	16: 40
103.454	Recreação, Lazer e Atividade Física Infantil	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.329	Saúde Pública e Epidemiologia	PN	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
Disciplinas: 8		Totais									17	443: 20
6º Período												
103.331	Esportes de Alto Nível	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.453	Estágio Curricular Supervisionado II	AR	0,00	0,00	0,00	160,00	0,00	160,00	160,00	60	0	160: 0
103.190	Extensão IV	CP	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.206	Modalidades Fitness	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.455	Natação e Esportes Aquáticos	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.387	Orientação de Estágio Curricular Supervisionado II	PN	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	50	1	16: 40
103.175	Primeiros Socorros	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.155	Psicologia	PN	0,00	0,00	80,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
Disciplinas: 8		Totais									17	443: 20
7º Período												
103.456	Estágio Curricular Supervisionado III	AR	0,00	0,00	0,00	160,00	0,00	160,00	160,00	60	0	160: 0
103.227	Extensão V	CP	0,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.374	Musculação e Treinamento de Força	PN	60,00	20,00	0,00	0,00	0,00	80,00	80,00	50	4	66: 40
103.450	Orientação de Estágio Curricular Supervisionado III	PN	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	50	1	16: 40
103.457	Prescrição de Exercício para Grupos Especiais	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.459	Trabalho de Conclusão de Curso I	PN	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	60,00	50	3	50: 0
103.458	Treinamento Personalizado	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
Disciplinas: 7		Totais									16	426: 40

Diretoria Geral de Ensino - DGE

Matriz Curricular

Curso : 157 - Educação Física / Bacharel em Educação Física

1.650 - Educação Física Bacharelado 2026 / 1º Período

Data de Vigência: 01/01/2026 - Data Final:

Código	Disciplina	Tipo	Carga Horária									
			Teórica	Prática - Conteúdo	EAD	Estágio	Extensão	Total	Custo	Un. Med Minutos	Quantidade	Total Hs
8º Período												
103.643	Atividades Complementares	EC	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	0,00	60	0	40: 0
103.460	Esportes de Luta	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.461	Estágio Curricular Supervisionado IV	AR	0,00	0,00	0,00	160,00	0,00	160,00	160,00	60	0	160: 0
103.451	Orientação de Estágio Curricular Supervisionado IV	PN	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	50	1	16: 40
103.373	Políticas Públicas para Exercício Físico, Lazer e Saúde	PN	20,00	20,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.005	Tópicos Especiais	PN	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.462	Trabalho de Conclusão de Curso II	PN	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60,00	60,00	50	3	50: 0
Disciplinas: 7		Totais									10	366: 40
Total da Grade											156	3.280: 0

Código	Disciplina	Tipo	Carga Horária									
			Teórica	Prática - Conteúdo	Prática - Formação	Estágio	Extensão.	Total	Custo	Un. Med Minutos	Quantidade	Total Hs
Disciplinas Optativas												
103.061	Anatomia de Superfície	OP	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.062	Arbitragem Avançada em Esportes	OP	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
103.101	Diversidade Étnico-Racial e Cultura	OP	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	20,00	50	1	16: 40
103.197	Inglês	OP	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
102.623	Língua Brasileira de Sinais - LIBRAS	OP	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	40,00	40,00	50	2	33: 20
Disciplinas: 5Totais											9	150: 0

Assinatura Coordenador:

/ /

Tipo: PN - Presença e Nota AP - Apenas Presença CHNF - Carga Horária e Nota Final CH - Carga Horária
 CP - Conceito e Presença EC - Extra-Classe OP - Optativa CO - Conceito
 ANF - Apenas Nota Final AR - Aprovação ou Reprovação ANFP - Apenas Nota Final e Presença